

## 専門職連携を学ぶ講座 シラバス

個別講座名	チーム力を高める実践講座：現場で成果を出すコミュニケーション&リフレクション（対面開催）	
担当教員	○井上和久、押野修司、吉村基宜、原明子、阿部真純	
開講日時	5月24日（日） 9：30～16：30	
総時間数	研修時間数：6時間 履修証明プログラムにおける時間数：8時間＊ ＊1時間＝45分間（実質の受講時間）＋15分間（自己学習）	
講義概要	<p>保健・医療・福祉・介護の職場では、目標達成のために個々人（専門職）のもつ能力を発揮し、より高い臨床実践、ヒューマンケアを目指して、チームで成果をあげることが求められています。</p> <p>本研修は、以下を目的とします。</p> <p>多職種が協働する現場で、チームとして機能するために必要なコミュニケーション力・信頼構築・リフレクションの基本スキルを学び、職場のチーム活性化に貢献できる人材を育成します。</p> <p>＊研修受講後に、職場でのコミュニケーション改善や信頼構築に向けた具体的な行動を実践できるようになることを目指します。</p> <p>対象者：保健・医療・福祉・介護の現場スタッフ</p> <p>評価方法：</p> <p>①対面研修の受講 ②研修後アンケート（理解度・満足度）</p> <p>〔キーワード〕 チームビルディング、コミュニケーション、リフレクション、ヒューマンケア、チームの活性化</p>	
到達目標	<p>1. チームビルディングとリフレクションの基本概念を自分の言葉で説明できる。〔知識〕</p> <p>2. 職場事例を用いて、コミュニケーション改善点を具体的な行動計画に落とし込める。〔技術〕</p> <p>3. 専門職間での相互尊重を意識し、信頼を築く言動を実践できる。〔態度〕</p>	
講義内容及び方法	<p>講義内容</p> <p>午前（9:30～12:00） 導入（45分）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・専門職連携の意義と現場課題の共有</li> <li>・ヒューマンケアとは何か、その視点から専門職連携を考える</li> <li>・「なぜチームビルディングが必要か」事例提示</li> </ul> <p>第1部（105分）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チームビルディングの基本（役割・信頼・目標共有）</li> <li>・ワーク①： 自分の職場で「信頼を感じる瞬間」を個々で書き出し、チームで共有</li> </ul> <p>午後（13:00～16:30）</p> <p>第2部（90分）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コミュニケーションスキル（傾聴・フィードバック）</li> <li>・ペア演習：「聴く力」を体験（3分話す→要約→感想）等</li> </ul> <p>第3部（90分）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・リフレクション演習（事例を用いた振り返り）</li> <li>・ワーク②： 「うまくいった場面／改善できる場面」個々で書き出し、チームで共有</li> </ul> <p>まとめ（30分）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・明日から実践する「3つの行動宣言」（行動宣言シートへの記入含む）</li> <li>・チェックリスト配布（信頼・コミュニケーション・振り返り）</li> </ul> <p>&lt;当日配布資料&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義資料、行動宣言シート（研修後に職場で共有）</li> <li>・アンケート</li> </ul>	<p>講義方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講義</li> <li>・理論理解</li> <li>・演習</li> <li>・ケーススタディ</li> <li>・グループワーク</li> <li>・リフレクションと共有 （個人振り返り＋グループ共有）</li> </ul>

# チーム力を高める実践講座

～現場で成果を出すコミュニケーション&リフレクション～

この講座の目的は、チームビルディングとリフレクションの基本を理解し、職場事例をもとにコミュニケーションの改善策を具体的な行動計画として実践できるようにするとともに、専門職間の相互尊重を大切にしながら信頼関係を築く態度を身に付けることです。

この講座で高い臨床実践を身に付けませんか

埼玉県立大学において対面開催

専門職のもつ能力を發揮してみませんか

必要なコミュニケーション力を高めませんか



信頼構築・リフレクションの基本スキルを学びませんか

開催日：5月24日(日)  
9:30～16:30

受講対象：保健・医療・福祉・介護の現場スタッフ

定員：30名 / 受講料：3,000円

担当講師

井上和久<理学療法学科> 押野修司<作業療法学科>  
吉村基宜<看護学科> 原明子<看護学科> 阿部真純<看護学科>

お問合せ

埼玉県立大学・専門職連携教育研修センター

☎048-973-4114 ✉ipe-kenshu@spu.ac.jp

お申し込みは二次元コードからお願いします  
締切は5月11日(月)までです

